



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Trilho Coloane – Coloane Trail and Circuito de Manutenca de Coloane and Coloane Fitness Walk 路環步行徑及路環健康徑



www.hkdrc.org

Trilho Coloane – Coloane Trail and Circuito de Manutenca de Coloane and Coloane Fitness Walk || 路環步行徑及路環健康徑

這2條山徑位於澳門路環島半山，路環步行徑長度8公里，而路環健康徑是被步行徑包圍在內有4公里，2條路徑加上總長度是12公里，健身徑設置有健身設施，適合任何年齡使用。

遊客去澳門只往娛樂場，酒店吃自助餐，商場購物，遊覽市區旅遊景點，拍照和買手信。90%遊客都不知道有路環步行徑及健康徑，這是澳門政府及財團們只顧賺錢而忽略了推廣路環步行徑的風景優美，對遊客是有益身心的活動。路環步行徑是澳門政府動用龐大費用和資源建成，可惜前來遊覽的遊人並不多。

前往路環步行徑起點可由澳門外港碼頭乘坐巴士(15, 21A, 25, 26, 26A, 50和N3或由Taipa碼頭坐的士，於石排灣郊野公園站下車，或在媽祖文化村牌坊下車，是次選擇由媽祖文化村牌坊，沿路環高頂馬路上斜，由於是假日早上，汽車流量很少。步行10分鐘，經過路環醫院(這是數年前在澳門工作有份參與這醫院空調系統工程設計項目)。到達路環步行徑入口，但是次步行選擇沿馬路往上走，從馬路高地下望可看到路環及Taipa市內風景，馬路的左邊有路牌“路環健康徑公園”種植大量花草樹木，環境寧靜，空氣清新。馬路另一邊有梯級上山，路程較為迂迴，沿馬路再往前走10分鐘，經過路環樹木園，內種植大量樹木包括毛稔，耙子，野漆，刺桐，兩面針，石斑木及芒萁。樹木園對面有分叉路名為“陸軍路”可通往香徑藥谷生態園區，故名思義園內種植藥材，步行到達斜路的一半，有分叉路往黑沙瞭望台，居高臨下，遠望黑沙海灘及路環村的風景，繼續前行另一個景點是伶仃石瞭望台，這裡可以遠望伶仃洋，天連海的景像。

到達路環高頂馬路頂前的50米處，這裡有一座媽祖廟，建築莊嚴美觀，廟宇大殿周邊面積頗大，建築有大小不同的副殿，各廟內外的裝飾非常美麗。可惜前來朝拜或遊覽的遊人寥寥可數。離開廟宇往馬路頂點走，隔遠已經看到巍峨的媽祖石像，石像採用雲石建築，樹立在馬路最高處，媽祖是令人敬佩的仙人，媽祖像面向海洋，是澳門漁民為祈求媽祖庇護他們出海補魚作業，得到往返平安，此建築是恭奉/紀念媽祖的功績。停留欣賞媽祖像，在周邊拍風景照用去1小時。最後離開媽祖像沿馬路下斜，走入山徑從另一方向觀看風景包括黑沙沙灘，伶仃洋海，竹灣一帶風景，隨後返回石排灣郊野公園巴士站乘車回澳門。

這條行山路線是筆者以步行方式欣賞，雖然10年曾經在這裡參加跑步比賽到過及看到的景物，但印象蕪湖不能與今次比較。此路徑是非常值得再三遊覽。





澳門媽祖文化村

鏡海湧慈雲日月

濠江山水聖教首





路環步行徑
Trilho de Coloane • Coloane Trail



路環步行徑
Trilho de Coloane







路環健康徑

CRICUITO DE MANUTENÇÃO DO COLOANE • Coloane Fitness Walk

1250m



公共汽車站
Paragem de Autocarro
Bus Station



出入口
Saída/Entrada
Exit/Entrance



步行徑定位點
Pontos de Informação
Information Point



公共洗手間
Casa de Banho
Toilet

各步行徑內所有標誌柱間隔200米。
如需求助可致電：999
Os postes estão dispostos a uma distância de 200 metros.
no de telefone urgente: 999
The distance between any two posts is 200 metres.
In case of emergency, call 999

香徑藥谷生態園區

Jardim Ecológico Trilho de Plantas Medicinais e Aromáticas



樹木環遊園
ARBORETO





陸軍路

ESTRADA MILITAR





路環高頂馬路

ESTRADA
DO ALTO DE COLOANE









Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org