



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING ROUTES 跑向新紀元

Tung Chung Shek Mun Kap to Ngong Ping (The Buddha) 東涌石門甲至昂平(寶蓮寺)



www.hkdrc.org

Tung Chung Shek Mun Kap to Ngong Ping (The Buddha) || 東涌石門甲至昂平(寶蓮寺)

路路線長度15公里，完成往返需要3.5小時。起點由東涌港鐵站北出口，步行10分鐘到達東涌消防局，轉右沿馬路行人路前進，經過路途兩旁多棟公共房屋及綠化花草樹木地域，約15分鐘路程然後踏上U型行人和單車同時使用的天橋，越過天橋後再向北面走往鄉村小路，到達分叉路路牌顯示有往石門甲/羅漢寺路牌，繼續往前走，經過石門甲及羅漢寺後，開始走往上山路段，經過20分鐘斜路，到達分叉路往昂坪/伯公坳，延續上斜路，踏上石級上朝昂坪方向往上走，經過法林禪院，華嚴閣，十方道場寺院(環境優美，是佛門勝地)，寺院空地寬闊，有農田種植有蔬菜，花草盤栽，生果。離開寺院繼續走上山路，到達路旁石刻尊師重道，中道亭及地塘仔食水減壓缸。最後山路的頂部，計算山路行程已超過60分鐘。到達山路頂部往前平路穿過南天福地，刻有英文句“ To The Great Monk Sing Wai – There is no line what is memory “ 東山法門，繼而到達昂坪營地已完成9公里，沿法門古道走，經過樹徑考趣，心經間林。鳳凰徑入口，到達此處可選擇圍繞彌勒山郊遊徑走一圈，長度5公里。





石門村公所





← 羅 漢 寺

明珠

羅 漢 寺





伯公坳 慈雲洞 2 1/2 小時
PAK KUNG AU MA 2 1/2 小時
TUNG CHUNG ROAD 1 小時

2 小時
1 小時
NGONG PING



法林禪院





昂 坪
NGONG PING



方道場

前臨大海曾溪濠水東湖

抗山萬嶺飛龍堂蓋







南天福地

天性常住允守厥中

道心惟微唯精唯一

TO THE GREAT MONK SING WAI
THERE IS NO TIME WHAT IS MEMORY

東山法門

行將去
普利群生

到這裡
一塵不染



世界公園及自然環境保護區
REGULATION IN CONVENT PARKS & SPECIAL AREA, REGULATION
未經許可
任何車輛、電單車或腳踏車
嚴禁進入此區，違者會被檢控
UNAUTHORIZED VEHICLE,
MOTORCYCLE OR BICYCLE
IS PROHIBITED
OFFENDERS WILL BE PROSECUTED







高杉台
TAKASATAI

法門古道
Hōmon Kōdō
The Path from
Hōmon to Kōdō
←





Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org